

Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON

HORAIRES	COURSES	HORAIRES CONCOURS	HAUTEUR 1	LONGUEUR	LONGUEUR	PERCHE	TRIPLE SAUT Sautoir 3	POIDS 1	POIDS 2	
09 H 30	50 m BEF	09 H 30	BEM	BEM	BEM G1	BEM G2	TCC	BEM	BEF	BEF
10 H 30	50 m H BEF	10 H15			BEM G4	BEM G3				
10 H 45	50 m H BEM									
11 H 00	50 m BEM	11H00	BEF	BEF	BEF G1	BEF G2		BEF	BEM	BEM
11 H 45	1000 m									
12 H 00		11H45			BEF G4	BEF G3				

HORAIRES SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

Triathlon classique (1 course - 1 saut - 1 lancer) ou hivernal (50 m - 50 m haies - 1 concours)

Essais consécutifs au poids

Perche de 10 en10

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Montée barre Hauteur : 0m95 - 1m00 - 1m05 - 1m10 puis de 3 en 3

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 05 DECEMBRE 2018



TRIATHLONS BENJAMINS / MINIMES

SAMEDI 08 DECEMBRE 2018



Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES CONCOURS	LONGUEUR 1 Sautoir 1	LONGUEUR 2 Sautoir 2	TRIPLE SAUT Sautoir 3	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	
12 H 00	Marche 2000 m BM - BF - MF et 3000 m MIM									
13H30 CONFIRMATION DES COURSES ET DU JURY										
		14H00	MIF G1	MIF G3	MIM	MIM	MIM	MIF ET MIM	MIM	MIF
14H15	50 m H (0,76) MIF	15H00	MIF G2	MIF G4						
14H45	50 m H (0,84) MIM									
		16H15	MIM G1	MIM G3	MIF	MIF	MIF			
16 H 00	50 m MIF	17H15	MIM G2	MIM G4						
16 H 30	50 m MIM									
17 H 00	1000 m MIM									
17 H 20	1000 m MIF									

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

1 Triathlon (Tech - Spé - Clas) et une épreuve au choix

HORAIRES SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Hauteur montée de barre de 4 cm en 4 cm pendant tous les concours

Perche montée de 10 en10

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 05 DECEMBRE 2018